



Kyffhäuser-Kreissportjugend



Im Kyffhäuser-Kreissportbund e.V.



16



## Türchen 16: Spielideen für draußen



Auch im Winter kann man draußen hervorragend spielen, deshalb hält das heutige Türchen mehrere Spielbeschreibungen bereit, die du mit deiner Familie oder wenigen Freunden ausprobieren kannst.

Schick uns gern Vorschläge für weitere winterliche Spiele [sportjugend@ksb-kyffhaeuser.de](mailto:sportjugend@ksb-kyffhaeuser.de)



### KOMMANDO „NIKOLAUS“



Das Spiel funktioniert wie „Feuer-Wasser-Sand“, aber mit weihnachtlichen Kommandos:

- \* „Nikolaus“ - forme mit den Händen ein Mütze über dem Kopf
- \* „Rentier“ - Vierfüßlergang
- \* „Schlitten“ - zwei Spieler fassen sich an den Händen, einer zieht, den anderen vorsichtig weiter
- \* „Schornstein“ - möglichst klein machen, um durch den Schornstein zu passen
- \* „Geschenke“ - mach 3 Freudensprünge



# Schneeflockenfangen

Suche dir zunächst einige Mitspieler. Ihr seid nun alle Schneeflocken.



Jede Schneeflocke kann ihre Mitspieler einfrieren, indem sie ihnen einen leichten Schlag auf die rechte (!) Schulter gibt. Die Eingefrorenen müssen ganz still stehenbleiben und dürfen sich nicht bewegen.

Alle Schneeflocken können aufgetaut werden. Ein freier Mitspieler hakt sich ein und gemeinsam drehen sich beide einmal im Kreis.



Da alle Schneeflocken sowohl einfrieren als auch auftauen können, wird viel Bewegung in das Spiel kommen.

# Adventskalender würfeln

## Du brauchst dafür:

- \* Einen Würfel
- \* Straßenmalkreide
- \* Mitspieler

## Anleitung:

Mit der Kreide schreibst du die Zahlen von 1-24 mit etwas Abstand auf den Boden. Nun wird abwechselnd gewürfelt.

Rücke auf dem Adventskalender so viele Felder vor, wie du gewürfelt hast. Kommst du nicht genau auf die 24, musst die überzähligen Punkte zurück gehen. So lang bis die 24 genau getroffen wird.

Wer zuerst ankommt, gewinnt.

Man kann das Würfeln auch mit sportlichen Aufgaben verbinden, z.B.:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1 - 5 Hockstretksprünge                           | 4 - wie 3, aber rechts               |
| 2 - 5 Kniebeuge                                   | 5 - 5 Hampelmänner                   |
| 3 - auf dem linken Bein<br>um den Kalender hüpfen | 6 - lauf 3 Runden um den<br>Kalender |

# Eishockey auf dem Backblech

## Du brauchst dafür:

- \* Ein tiefes Backblech
- \* Zwei Tore aus Lego, selbstgebaut
- \* Mehrere Teelöffel
- \* Einen Flaschendeckel als Puck



## Anleitung:

Baue zunächst die beiden Tore aus Lego.

Bringe das Backblech hinaus ins Freie (es muss nachts Temperaturen unter  $0^{\circ}\text{C}$  geben!), positioniere die Tore und Fülle das Backblech soweit mit Wasser, dass die gesamte Fläche bedeckt und die Füße der Tore gut eingeschlossen sind.

Warte bis das Wasser zu Eis gefroren ist (am besten über Nacht).

Nun suchst du dir mindestens einen Mitspieler oder eine Mitspielerin, verteilst die Teelöffel als Schläger, legst den Puck in die Mitte und schon kann das Spiel beginnen!

# **Der Adventskalender der KKSJ**

Im Advent ist es Zeit, sich auf Weihnachten vorzubereiten. Wir möchten euch mit unserem Adventskalender einladen, gemeinsam Zeit zu verbringen. Mit den darin enthaltenen Spielen, Bewegungsaufgaben, Basteleien und Rezepten steigt die Vorfreude von Tag zu Tag.



**Mach auch du mit!**



Unter allen Zuschriften, die uns mit einem Foto oder Video per Mail an: [sportjugend@ksb-kyffhaeuser.de](mailto:sportjugend@ksb-kyffhaeuser.de) erreichen, verlosen wir täglich kleinere Preise, mittwochs etwas Sportliches und an den vier Adventsontagen jeweils Gutscheine für die ganze Familie. Mit eurer Erlaubnis teilen wir eure Einsendungen auf unserer Homepage oder auf Facebook.



Wir wünschen euch viel Spaß mit unseren Aufgaben und eine schöne, bewegte Vorweihnachtszeit! Euer KKSJ-Vorstand

